

Opdatering af førstehjælp

Dansk Førstehjælpsråd anbefaler, at et genopfriskningskursus gennemføres for hver 24 måneder, for at højst mulige førstehjælpskompetence opretholdes.

Det er en forudsætning at deltageren indenfor de seneste 24 måneder har gennemført basisuddannelserne "Førstehjælp ved hjertestop" og/eller "Førstehjælp ved ulykker".

Overordnede kursusmål

De overordnede kompetencemål er at:

- Deltageren agerer ud fra tidligere erhvervede kompetencer og kan, både selvstændigt og i samarbejde med andre, håndtere en voksen bevidstløs person, med og uden normal vejrtrækning, jf. ERC guidelines for basal genoplivning.
- Deltageren kan anvende en hjertestarter, hvor det er relevant for førstehjælpen.
- Deltageren kan yde førstehjælp ved symptomer på blodprop i hjertet samt symptomer på stroke.

Kursusindhold

- Repetition af indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop"
- Repetition af indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved ulykker"
- Førstehjælp til blodprop i hjertet samt stroke
- Praksisnære scenarier øves med hovedvægten på træning praktiske kompetencer

Kursus information

Vi holder kurser på vores brandstation (*vintapperbuen 2, 4070 kirke Hyllinge*). Alternativt kan vi tilbyde at afholde kurset hos jer, hvis I er en gruppe på 12-16 personer, fra for eksempel en virksomhed eller en institution, kontakt os for mere information.

- Deltagerantal: max. 16 personer
- Pris kr. (Se hjemmeside)
- Hold/kursus oprettes efter aftale
- Husk praktisk tøj
- Medbring gyldigt bevis for gennemgået førstehjælpskursus (max. 2 år gammelt)
- Kursusbevis udstedes efter gennemgået kursus.

Varighed

3 timer (180 minutter)